

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 21 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		10,683	12,909	9,085	254
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	18,816	18,344	71,829	589
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Вафли весовое 2 шт	42		1,638	12,852	26,25	228
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		10,683	12,909	9,085	254
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	69,43	21,574	32,207	105,256	859
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Суп из овощей	200		4,491	5,209	29,875	184
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		10,683	12,909	9,085	254
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	200		0,084	0,16	11,57	48
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	18,889	18,497	75,401	605
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОБЗ - ЗАВТРАК						
Масло сливочное (порциями)	15		0,12	10,875	0,12	99
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОБЗ - ОБЕД						
Печенье весовое 5 шт	16		0,883	1,766	9,485	57
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		10,683	12,909	9,085	254
Макаронные изделия отварные	180		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	31,247	37,291	137,243	1028